# Cyklistika

## Športové pravidlá

Special Olympics

## OBSAH

1. OFICIÁLNE PRAVIDLÁ..... 4
2. OFICIÁLNE DISCIPLÍNY..... 4
2.1. Časovka na 250 metrov..... 4
2.2. Časovka na 500 metrov..... 4
2.3. Časovka na 1 kilometer..... 4
2.4. Časovka na 2 kilometre..... 4
2.5. Časovka na 5 kilometrov..... 4
2.6. Časovka na 10 kilometrov..... 4
2.7. Cestné preteky na 5 kilometrov..... 4
2.8. Cestné preteky na 10 kilometrov..... 4
2.9. Cestné preteky na 15 kilometrov..... 4
2.10. Cestné preteky na 25 kilometrov..... 4
2.11. Cestné preteky na 40 kilometrov..... 4
2.12. Unifikované športy - Tandemová časovka na 5 kilometrov..... 4
2.13. Unifikované športy - Tandemová časovka na 10 kilometrov..... 4
2.14 5 - 25 km 2 osoby Unifikovaný tím časovka: Individuálne bicykle..... 4
3. TRAŤ..... 4
3.1. Dispozície trate..... 4
3.2. Návrh trate..... 4
3.3. Trať pre Majstrovstvá Sveta - World Games..... 5
3.4. Povrch..... 5
3.5. Doprava..... 5
3.6. Depo - oddychová zóna..... 5
3.7. Zóna technickej pomoci..... 5
3.8. Štartovacia čiara..... 5
3.9. Označenie trate..... 5
3.10. Cieľová čiara..... 5
3.11. Časová skúška..... 5
4. VYBAVENIE..... 6
4.1. Prilby..... 6
4.2. Bicykle..... 6
4.3. Núdzové vybavenie..... 6
5. PERSONÁL..... 6
5.1. Organizačný tím..... 6
5.2. Ostatný personál..... 6
6. PRAVIDLÁ SÚŤAŽE..... 7
6.1. Rozdelenie..... 7
6.2. Pravidlá časoviek..... 9
6.3. Pravidlá cestných pretekov..... 9
6.4. Pravidlá pretekov pre všetky disciplíny..... 10
7. UNIFIKOVANÉ ŠPORTY - DISCIPLÍNY TANDEMOVÝCH PRETEKOV..... 10
7.1. Vzdialenosti..... 10



**VERZIA: Jún 2020**
© Special Olympics, Inc., 2020
Všetky práva vyhradené

7.2. Pozície..... 10
7.3. Rozdelenie..... 10
7.4. Bodovanie..... 10
7.5. Pravidlá..... 10



**VERZIA: Jún 2020**
© Special Olympics, Inc., 2020
Všetky práva vyhradené

## 1. OFICIÁLNE PRAVIDLÁ

Oficiálnymi športovými pravidlami Špeciálnych olympiád pre Cyklistiku sa riadia všetky súťaže Špeciálnych olympiád. Special Olympics, ako medzinárodný športový program, vytvoril tieto pravidlá na základe Union Cycliste International (UCI) pravidiel pre Cyklistiku, ktoré nájdete na http://www.uci.ch/. Pravidlá UCI alebo National Governing Body (NGB) sa uplatňujú s výnimkou prípadov, keď sú v rozpore s oficiálnymi športovými pravidlami Špeciálnych olympiád pre Cyklistiku alebo s článkom I. V takýchto prípadoch platia oficiálne športové pravidlá Špeciálnych olympiád pre cyklistiku. Viac informácií nájdete v Článku 1,http://specialolympics.sk/wp-content/uploads/ARTICLE-1-CLANOK-1.pdf, ktoré sa týkajú kódexov správania, štandardov odbornej prípravy, zdravotných a bezpečnostných požiadaviek, rozdelenia, ocenenia, kritérií na postup do vyššej úrovne súťaže a unifikovaných športov. -

## 2. OFICIÁLNE DISCIPLÍNY

Škála disciplín, vrátane základných disciplín, individuálnych disciplín a štafetových disciplín, je určená tak, aby ponúkala športové možnosti pre športovcov so všetkými schopnosťami. Športové programy môžu určovať ponúkané disciplíny a v prípade potreby aj usmernenia pre riadenie týchto disciplín. Tréneri sú zodpovední za poskytovanie tréningov a výber disciplín zodpovedajúcich športovým schopnostiam a záujmom jednotlivých športovcov.
Nasleduje zoznam oficiálnych disciplín, ktoré sú k dispozícii na hrách Special Olympics:

2.1. Časovka na 250 metrov
2.2. Časovka na 500 metrov
2.3. Časovka na 1 kilometer
2.4. Časovka na 2 kilometre
2.5. Časovka na 5 kilometrov
2.6. Časovka na 10 kilometrov
2.7. Cestné preteky na 5 kilometrov
2.8. Cestné preteky na 10 kilometrov
2.9 Cestné preteky na 15 kilometrov
2.10. Cestné preteky na 25 kilometrov
2.11. Cestné preteky na 40 kilometrov
2.12. Unifikované športy - Tandemová časovka na 5 kilometrov
2.13. Unifikované športy - Tandemová časovka na 10 kilometrov
2.14 5 - 25 km 2 osoby Unifikovaný tím časovka: Individuálne bicykle

## 3. TRAŤ

3.1. Dispozície trate

3.1.1. Dispozície dĺžky trate by mali byť približne 2 až 5 kilometrov, 2,5 km optimálne pre disciplíny s kratšou vzdialenosťou a 5 kilometrov alebo viac pre preteky dlhšie ako 15 kilometrov.
3.1.2. Dlhšie trate sú odporúčané a povolené pre disciplíny na 40 kilometrov.
3.1.3. Vzdialenosť pre jednotlivé disciplíny môže byť približná. Trať môže byť rovnaká pre všetky preteky.
3.1.4 Trať by mala byť vždy okruh.
3.1.5 Šírka cesty by mala byť aspoň 7 metrov.

3.2. Návrh trate

3.2.1. Pri disciplínach nad 1 kilometer musí návrh trate zohľadňovať zručnosti najrýchlejšieho a najpomalšieho jazdca.
3.2.2.Trate - tam a späť a trate so 180 stupňovou zákrutou by sa nemali používať.



**VERZIA: Jún 2020**
© Special Olympics, Inc., 2020
Všetky práva vyhradené

3.2.3. Cestné disciplíny s dĺžkou viac ako 15 kilometrov by sa mali, ak je to možné, konať na dlhších tratiach a s mierne náročnejším terénom.

3.2.4. Výnimky z požiadaviek na trať môžu byť schválené technickým delegátom. 3.3. Trať pre Svetové hry

3.3.1. Pre disciplíny 5 km a kratšie možno použiť približne 2,5 Kilometrovú trať.

3.3.2. Pre všetky ostatné disciplíny sa vyžaduje trať, ktorá je dlhá približne 5 km a bez 180 stupňových zákrut.

3.3.3. Všetky ostatné vyššie uvedené požiadavky sú povinné, ako dispozície trate, návrh trate atď..

3.3.4. Výnimky z požiadaviek na trať môžu byť povolené so súhlasom cyklistickej SRT (Smooth RideTechnology) a technického delegáta.

3.4. Povrch

3.4.1. Cesta by mala byť v dobrom stave, bez výmoľov a nie štrková.

3.4.2. Pred pretekmi by mali byť z cesty odstránené kamienky, štrk a hlina. Kanalizácia by mala byť pokrytá gumovým poklopom. Stohy sena by sa mali umiestniť pred stromy a stĺpy pri otočkách a zákrutách cyklistickej trate.

3.5. Doprava

3.5.1. Pretekárske trate by mali byť vždy, keď je to možné, uzatvorené pre verejnú dopravu.

3.5.2. Doprava by mala byť zastavená počas priebehu pretekov.

3.6. Depo - oddychová zóna

3.6.1. Pre športovcov musí byť poskytnutý priestor - depo, kde im je umožnené oddýchnuť si, zhromažďovať sa, zahrievať sa a pripraviť sa na preteky.

3.6.2. Aby sa zabezpečila bezpečnosť pretekárov, nesmú sa tieto oddychové zóny prekrývať s pretekárskou dráhou.

3.7. Zóna technickej pomoci

3.7.1. Zóny technickej pomoci s mechanikmi musia byť k dispozícii po celej trati.

3.7.2. Najmenej jeden opravárenský box musí byť blízko štartovacej / cieľovej zóny.

3.8. Štartovacia čiara

3.8.1. Štartovacia čiara sa môže posúvať podľa dĺžky pretekov.

3.8.2. Pre zabezpečenie bezpečného štartu musí byť šírka na štarte minimálne 7 metrov.

3.8.3. Medzi štartovou čiarou a prvou zákrutou na trati by malo byť aspoň 100 metrov priamej cesty.

3.9. Označenie trate

3.9.1. Posledný kilometer by mal byť označený značkou. Biela vlajka musí označiť bod 200 metrov od cieľa.

3.10. Cieľová čiara

3.10.1. Cieľová čiara by mala zostať vždy rovnaká pre všetky preteky.

3.10.2. Cieľová zóna by mala byť aspoň šesť metrov široká a mala by byť adekvátne chránená oplotením alebo bariérami, aby sa predišlo tomu, že diváci prejdú na trať. Bezpečný výjazd z trate by mal byť navrhnutý tak, aby vyhovoval pretekárom, ktorí dokončili preteky.

3.10.3. Označenie cieľových čiar by malo pokrývať celú šírku trate.

3.10.4. Posledných 200 metrov by malo byť bez otočiek a zákrut.

3.10.5. Za cieľovou čiarou by malo byť aspoň 75 metrov priamej cesty, aby cyklisti mohli bez problémov spomaľovať.

3.11. Časovka

3.11.1. Plán trate pre časovku môže mať len 500 metrov, ak je počet štartujúcich obmedzený a ak štartujúci jazdci nezasahujú do dráhy jazdcom na okruhu. Ideálna dĺžka trate je dva kilometre.



**VERZIA: Jún 2020**
© Special Olympics, Inc., 2020
Všetky práva vyhradené

3.11.2. Ak je trať okruhová, prvá zákruta za štartovacou zónou by mala byť aspoň 100 metrov od štartu.
3.11.3. Cesta musí byť dostatočne široká na to, aby umožnila jazdcom vzájomné predchádzanie aspoň jeden meter medzi sebou vedľa seba v čase prejazdu. (Odporúčame 4 metre alebo viac). Trate pre časovky môžu byť navrhnuté tam a späť, ak sú dráhy oddelené fyzickou bariérou (plot, betónový delič, tráva alebo obrubník). Časovky môžu byť trate z bodu do bodu a majú samostatnú začiatočnú a cieľovú čiaru. Cieľová čiara by mala zostať fixná pre všetky vzdialenosti s meniacou sa štartovacou čiarou pre rôzne vzdialenosti.
3.11.4. Povrch cesty by mal byť v dobrom stave bez výmoľov a nie zo štrku.
3.11.5. Pred pretekmi by mali byť z cesty odstránené kamienky, štrk a hlina. Kanalizácia by mala byť pokrytá gumovým poklopom. Stohy sena by sa mali umiestniť pred stromy a stĺpy pri otočkách a zákrutách cyklistickej trate.
3.11.6. Trate pre časovky by mali byť uzatvorené pre verejnú dopravu.
3.11.6. Zóny technickej pomoci s mechanikmi musia byť k dispozícii po celej trati. Najmenej jeden opravárenský box musí byť blízko štartovacej / cieľovej zóny.

## 4. VYBAVENIE

4.1. Prilby

4.1.1. Športovci, unifikovaní športoví partneri a tréneri sú povinní nosiť prilby počas jazdy na bicykli, počas tréningu a pretekov.
4.1.2. Prilby musia spĺňať bezpečnostné normy národného riadiaceho orgánu pre cyklistov v hostiteľskej krajine.

4.2. Bicykle

4.2.1. Všetky bicykle musia spĺňať bezpečnostné normy stanovené národnými pravidlami hostiteľskej krajiny pre cyklistov. Ak sa používa modifikovaný bicykel, na ktorý sa nevzťahujú pravidlá NGB (National Governing Body), štartér je zodpovedný za určenie vhodnosti bicykla. Modifikované bicykle môžu zahŕňať bicykle s opierkou, trojkolky pre dospelých, bicykle s podpornými kolieskami alebo iné schválené úpravy. Bicykle, ktoré nie sú v uspokojivom stave, môžu organizátori cyklistického podujatia zamietnuť a neadekvátny bicykel môže brániť športovcovi zúčastniť sa na disciplíne.

4.2.2. Bicykle musia mať dve funkčné brzdy. Bicykel s riadidlami s podporou predlaktia, alebo s predĺženými riadidlami smerom dopredu alebo hore, môže byť použitý iba v prípade časovkárskych disciplín. Riadidlá musia byť pevne zapojené a príslušenstvo musí byť bezpečne pripevnené tak, aby nedošlo k narušeniu možnosti riadenia. Bicykle môžu byť skontrolované hlavným rozhodcom, aby sa ubezpečil, že bicykel je bezpečný a vyhovujúci. Nevyžaduje sa kontrola príslušenstva u každého jazdca. Je zodpovednosťou trénera, aby si bol istý, že bicykel súťažiaceho je bezpečný a spĺňa predpisy.

4.2.3 Cyklistické prilby musia vyhovovať bezpečnostným normám národného riadiaceho orgánu. Osvedčenie musí byť vo vnútri každej prilby a najlepšie nie staršia ako 3 roky.

4.3. Núdzové vybavenie

4.3.1. Na mieste by mala byť certifikovaná lekárska pomoc počas celých pretekov a organizátor pretekov by mal mať prístup k núdzovej komunikačnej linke.
4.3.2. Odporúča sa, mať na mieste k dispozícií núdzové vozidlo.

4.4 Každý tím prihlásený na unifikované disciplíny - časovka družstiev alebo tandemové disciplíny musia mať na sebe rovnakú cyklistickú uniformu.

## 5. PERSONÁL

5.1. Organizačný tím sa musí skladať z:

5.1.1. Technického riaditeľa

5.1.1.1. Mal by mať predchádzajúce skúsenosti s cyklistických súťaží NGB.

5.1.2. Riaditeľ podujatia / pretekov


**VERZIA: Jún 2020**
© Special Olympics, Inc., 2020
Všetky práva vyhradené

5.1.3. Hlavný rozhodca

5.2. Ostatný personál

5.2.1. Technickí delegáti (Zodpovedajúci sa technickému riaditeľovi)

5.2.2. Rozhodca

5.2.2.1. V úlohe štartéra

5.2.3. Pomocní rozhodcovia

5.2.3.1. Dvaja pomocní rozhodcovia musia byť zodpovední za nástup, registračné čísla, správne umiestnenie čísel, zodpovedajúce bicykle, štartovacie číslo a správnu štartovaciu zostavu a ak sa používajú počítačové čipy, tie musia zodpovedať správne zaregistrovanému jazdcovi.

5.2.3.2. Jeden pomocný rozhodca, v úlohe pridržiavača - bude podporovať jazdca na bicykli vo vzpriamenej polohe, najlepšie s oboma nohami na pedáloch. Pridržiavač nesmie nikdy odtlačiť jazdca zo štartovej čiary. Jazdci môžu začať s jedným alebo oboma nohami na zemi, podľa toho ako sa rozhodnú.

5.2.4. Hlavný porotca

5.2.4.1. Musí mať pracovnú zónu na cieľovej čiare.

5.2.5. Časomerač

5.2.6. Asistent porotcu alebo certifikovaná časomeracia spoločnosť, ktorá bude pôsobiť ako časomerač (Musí mať pracovnú zónu tak, aby mala viditeľnú cieľovú čiaru)

5.2.7. Technik bicyklov

5.2.7.1. Technik, ktorý je certifikovaný / licencovaný mechanik bicyklov alebo kvalifikovaný mechanik predajne bicyklov s vhodným a nevyhnutným náradím.

5.2.8. Traťoví maršali

5.2.8.1. Maršali musia stáť na všetkých križovatkách a po celej trati tak, aby cyklistov udržali na trati a autá a chodcov držali mimo trate.

5.2.9. Certifikovaný zdravotnícky personál

5.2.9.1. Zdravotnícky personál musí byť vybavený vhodnou výbavou prvej pomoci.

## 6. PRAVIDLÁ SÚŤAŽE

6.1. Rozdelenie

6.1.1. Úrovne

6.1.1.1. Cyklistické súťaže Special Olympics sú ponúkané pre všetky úrovne schopností. Cyklistické podujatia budú ponúkané v troch úrovniach:

6.1.1.1.1. Krátka vzdialenosť: pozostáva z nasledujúcich disciplín: časovka na 500 metrov, 1 km časovka, 2 km časovka

6.1.1.1.2. Stredná vzdialenosť: pozostáva z nasledujúcich disciplín: 1 km časovka; 2 km časovka, 5 km časovka alebo cestné preteky

6.1.1.1.3. Dlhá vzdialenosť: pozostáva z nasledujúcich disciplín: 5 km časovka alebo cestné preteky, 10 km časovka alebo cestné preteky, 15 km časovka alebo cestné preteky, 20 km časovka Unifikovaného tímu, 25 km časovka alebo cestné preteky, 40 km časovka alebo cestné preteky.

6.1.1.2. Cyklisti budú rozdelení do príslušných skupín na základe vstupného času a / alebo rozjazdov. Miestne, štátne, regionálne a svetové súťaže musia mať voľnosť pri stanovovaní časových štandardov pre rôzne disciplíny. Časové štandardy nastavené pre disciplíny s krátkou a strednou vzdialenosťou nemôžu mať minimálny časový limit. Každá časová norma používaná pre disciplíny s krátkou a strednou vzdialenosťou musí byť nastavená tak, aby neumožňovala jazdcom, ktorí sú schopní jazdiť rýchlejšie časy, vstup do týchto disciplín. **Je však povolené a odporúčané, ak je to vhodné, stanoviť minimálny čas pre preteky na 40 kilometrov.**



**VERZIA: Jún 2020**
© Special Olympics, Inc., 2020
Všetky práva vyhradené

6.1.1.2.1. Navrhované **maximálne** časové štandardy pre disciplíny na krátke vzdialenosti sú:

6.1.1.2.1.1. 500 metrov (muži) medzi 1,00 - 2,00 minúty
6.1.1.2.1.2. 500 metrov (ženy) medzi 1,05 - 2,10 minúty
6.1.1.2.1.3. 1 kilometer (muži) medzi 2,00 - 3,00 minúty
6.1.1.2.1.4. 1 kilometer (ženy) medzi 2,00 - 3,00 minúty

6.1.1.2.2. Navrhovaný **minimálny** časový štandard pre 40 km cestné preteky

6.1.1.2.2.1. 1 hodina a 20:00 minút pre mužov
6.1.1.2.2.2. 1 hodina a 30:00 minút pre ženy
6.1.1.2.2.3. Tento čas môže byť upravený technickým delegátom v závislosti od trate, času trate a poveternostných podmienok

6.1.1.2.3. Ak rozjazdový čas športovca nezodpovedá požiadavkám disciplíny, na ktorú bol zaregistrovaný, môže byť presunutý do iných disciplín podľa uváženia technického zástupcu a hlavného rozhodcu.

6.1.1.2.4. Tréneri budú informovaní o zmene disciplíny, ak je to možné, pred jej začiatkom. (Poznámka: je zodpovednosťou trénera, byť si vedomý časových štandardov pre disciplíny športovcov.)

**6.1.1.2.5. Účasti na Svetových Hrách (World Games): Jazdci, ktorí zaznamenali rýchlejší ako maximálny čas v disciplínach na krátke vzdialenosti na World Games, kontinentálnych, regionálnych alebo národných hrách, môžu byť presunutí do disciplín na stredné vzdialenosti bez ohľadu na čas, ktorý zaznamenali v rozjazde.**

6.1.2. Rozjazdy cestných pretekov sa vykonávajú za účelom stanovenia pretekárových jazdných schopností a jeho následného umiestnenia do príslušnej divízie súťaže.

6.1.2.1. Pretekári súťažiaci v časovkách aj v cestných pretekoch môžu jazdiť rozjazdové preteky pre obe disciplíny v závislosti od časových obmedzení a podľa uváženia hlavného rozhodcu a organizačného tímu.

6.1.3. Rozdelenie cestných pretekov

6.1.3.1. Cestné preteky na 5 km rozdelia všetky cestné preteky.

6.1.4. Rozdelenie časovkárskych disciplín

6.1.4.1. Rozjazdy časoviek slúžia na zhodnotenie schopnosti cyklistu pre disciplínu časovky, pre vhodné umiestnenie v rozdelení do skupín.

6.1.4.2. V závislosti od cyklistických disciplín sa môžu použiť časovky v dĺžke 500 metrov, 1 kilometer alebo 5 kilometrov.

6.1.5. Zmeny skupiny

6.1.5.1. Cieľový čas, ktorý zajazdí športovec v cestných pretekoch alebo na finále časovky, môže byť použitý na zmenu skupiny športovca pre nasledujúce finále, ak finálový čas športovca určí, že športovec môže súťažiť v rýchlejšej skupine, ako bol jeho čas zajazdený počas rozjázd na rozdelenie do disciplín. Tréneri budú informovaní o zmenách v rozdelení do skupín počas zverejnenia výsledkov alebo v primeranom čase po disciplíne.

6.1.5.2. Pretekári súťažiaci v časovkách aj v cestných pretekoch môžu jazdiť rozjazdové preteky pre obe disciplíny v závislosti od časových obmedzení a podľa uváženia hlavného rozhodcu a organizačného tímu.

6.1.6. Organizátori môžu, so súhlasom hlavného rozhodcu a technického delegáta, umožniť spoločný štart viacerých skupín cestných pretekov. Jazdci budú ocenení oddelene. Celkový počet jazdcov bude obmedzený na maximálne 16 jazdcov pri spoločnom štarte, pokiaľ to nebude inak schválené technickým delegátom a hlavným rozhodcom.



**VERZIA: Jún 2020**
© Special Olympics, Inc., 2020
Všetky práva vyhradené

6.1.6.1. Technický delegát spolu s organizátorom pretekov a hlavným rozhodcom určia najefektívnejšiu metódu rozlíšenia jazdcov v skupinách. Je potrebné, aby sa zaistilo, že jazdci vedia, kto s kým súťaží a rozhodcovia a diváci ľahko videli, kto je v inej skupine.

6.1.6.2. Preteky viacerých skupín v jednom balíku so spoločným štartom si vyžadujú používanie veľkých farebných nálepiek na prilbách, čísla pretekov atď. Môže sa zvážiť použitie farebných pásov na ramená v závislosti od typu pásov a toho, či zostanú pri jazde na mieste a jazdcovi neskĺznu na zápästie. Toto nie je vhodná metóda. (Upozorňujeme, že ramenné pásy nemusia byť pre niektorých jazdcov vhodnou voľbou, kvôli chytaniu).

6.1.6.3. Jazdci by mali byť zoradení podľa skupín, tak aby bolo aj vizuálne spojenie pretekárov v príslušnej skupine.

6.1.6.4. Obaly prilieb sa neodporúčajú, pretože zabraňujú ventilácií a modely prilieb a veľkosti sa značne líšia.

6.2. Pravidlá časoviek

6.2.1. Časovka pozostáva z individuálnych pretekov na čas.

6.2.2. Súťažiaci by mali štartovať časovku v 30-sekundových alebo 1-minútových intervaloch.

6.2.3. Štart pretekov

6.2.3.1. Štartér odpočítava začiatok štartu použitím zvukového (verbálne a / alebo tónom) a vizuálneho (prstami alebo hodinami) odpočítavania pre každého jazdca. Oznamovanie zostávajúceho času do štartu bude udávané v rôznych intervaloch pred začiatkom. (T.j. 15 sekúnd, 10 sekúnd, 5,4,3,2,1, ŠTART!)

6.2.3.2. Pre sluchovo postihnutých pretekárov sa používa, pre udanie začiatku pretekov / štartu stopiek, vizuálny podnet (vlajka alebo pokyn rukou).

6.2.3.3. Pretekár musí štartovať zo stabilnej polohy. Pretekár musí byť držaný a uvoľnený bez potlačenia pridržačom. Ten istý pridržač je použitý pre každého jazdca v skupine. Pretekár sa môže rozhodnúť, či bude štartovať s jednou alebo oboma nohami na zemi na štarte.

6.2.3.4. Podľa uváženia hlavného rozhodcu a organizačného tímu môže štart časovky postupovať od najrýchlejšieho jazdca po najpomalšieho jazdca alebo od najpomalšieho jazdca po najrýchlejšieho jazdca v závislosti od mnohých faktorov, vrátane rozloženia trate, stavu trate, rozsahu schopností poľa jazdcov a akýchkoľvek iných faktorov, ktoré môžu mať vplyv na bezpečnosť súťaže.

6.2.3.5 Unifikovaná časovka s dvomi osobami pozostáva z jedného športovca s intelektuálnym znevýhodnením a jedného unifikovaného partnera. Obaja jazdci musia pretekať v rozjazdoch aj vo finále. Nie je povolená žiadna zmena jazdcov. Obaja jazdci môžu byť pridržaní na štarte. Preteky sa konajú na rovnakej trati ako individuálne preteky v časovke. Tím je hodnotený ako „v cieli“, keď predné koleso bicykla druhého jazdca prechádza cieľovou čiarou. Obaja členovia tímu musia skončiť v priebehu piatich (5) sekúnd od seba, aby boli preteky hodnotené ako „ukončené“. Časové štandardy sú povolené. Časové štandardy budú stanovené technickým riaditeľom po konzultácii s rozhodcami.

6.2.4. Modifikované bicykle

6.2.4.1. Použitie modifikovaných bicyklov bude povolené iba v prípade časovkárskych disciplín. Hlavný rozhodca rozhodne, či dvojkolesové a modifikované bicykle môžu súťažiť spolu, na základe počtu pretekárov, podmienok trate a úrovne schopností pretekárov.

6.3. Pravidlá cestných pretekov

6.3.1. Cestné preteky pozostávajú z disciplíny s hromadným štartom.

6.3.2. Pri cestných pretekoch na viac-okruhových tratiach, všetci skončia v tom istom kole ako vedúci pretekár a dostanú prepočítaný čas, pokiaľ rozhodca nerozhodne, že medzi jednotlivými súťažiacimi je na trati príliš veľký rýchlostný rozdiel. Ak k tomu dôjde, rozhodca konzultuje s riaditeľom pretekov a komisiou pre pravidlá o tom, aké kroky treba podniknúť. Žiadne časy sa



**VERZIA: Jún 2020**
© Special Olympics, Inc., 2020
Všetky práva vyhradené

nezaznamenávajú pre finále cestných pretekov (hromadný štart). Ocenenia sú založené len na umiestnení. Maximálna snaha nie je uplatniteľná vo finále cestných závodov.

6.3.2.1. Všetky povrchové úpravy pre preteky na viac kôl musia mať zvonček, ktorý športovcom oznámi, že je JEDNO kolo do konca; farebné vlajky pre na označenie jedného kola sa použijú pre všetkých športovcov s poruchami sluchu.

6.3.3. Hlavní tréneri a iní členovia delegácie nemôžu nasledovať súťaž akýmkoľvek vozidlom vrátane bicykla, pokiaľ nie je výslovne pozvaný hlavným rozhodcom tak urobiť. Tréneri môžu dávať inštrukcie pretekárom z bočných strán trate.

6.3.4. Automobil alebo motocykel by mali by ť pred prvým cyklistom, udržiavajúc bezpečnú vzdialenosť medzi vozidlom a cyklistom.

6.3.5. Štart pretekov

6.3.5.1. Štart je s pištoľou alebo píšťalkou štartéra. Pre sluchovo postihnutých jazdcov sa použije okrem použitia štartovacej pištole alebo píšťalky aj vizuálny podnet (vlajka alebo pokyn rukou) na udanie začiatku pretekov/ štartu časomera.

6.3.6. Cieľ

6.3.6.1. Cieľ je určený umiestnením alebo poradím pri prekročení cieľovej čiary.

6.3.6.2. Preteky sa považujú za ukončené, keď predná pneumatika bicykla prekročí cieľovú čiaru.

6.3.7. Ak je trať dlhšia ako 2,5 kilometra, na trati môžu jazdiť viaceré skupiny naraz. Skupiny môžu byť odštartované v jedno-, dvoj- alebo trojminútových intervaloch.

6.3.8. Súťažiaci musia mať svoje pretekárske čísla podľa pokynov vedúcich rozhodcov.

6.3.9. Súťažiaci musia mať pred pretekmi možnosť rozcvičiť sa a skontrolovať trať.

6.4. Pravidlá pretekov pre všetky disciplíny

6.4.1. Motocykel alebo auto môžu nasledovať posledného cyklistu počas cestného preteku alebo časovky.

6.4.2. Cyklisti, ktorí majú technické problémy, môžu zmeniť akúkoľvek časť bicykla alebo celý bicykel, ak je to potrebné, aby mohli preteky dokončiť. Asistencia je povolená. Pretekár, ktorý musí opravovať bicykel po náraze alebo technickom probléme a / alebo defekte na pneumatike, môže byť roztlačený až na 10 metrov. Súťažiaci sa nesmie posunúť bez sprievodu bicykla (to znamená odstúpenie alebo diskvalifikáciu). V prípade havárie, defektu na pneumatike a / alebo technického problému môže súťažiaci bežať s bicyklom po cieľovú čiaru, pričom zostane na trati - v prípade unifikovaných športových tandemových tímov, obaja jazdci sa musia dotýkať bicykla pri prekročení cieľovej čiary.

6.4.3. Cyklisti musia vždy držať riadidlá najmenej jednou rukou - dokonca aj v cieľovej rovine pretekov.

6.4.4. Používanie vysielačiek - žiadny cyklista nesmie používať alebo nosiť prístroje pre komunikáciu s ostatnými jazdcami alebo trénermi počas súťaže.

6.4.5. Používanie slúchadiel akéhokoľvek druhu je zakázané počas pretekov alebo tréningu s výnimkou stacionárnych zariadení. Jazdci s osvedčeným sluchovým postihnutím môžu používať zariadenia na detekciu zvuku a zosilnenie sluchu.

6.4.6. Ak má športovec povolené použiť / obliecť si akúkoľvek špeciálnu aerodynamickú výbavu, ako je aero prilba, diskové kolesá, priliehavé dresy atď., musí byť použitá/ oblečená v rozjazdách a takisto aj vo finále.

## 7. UNIFIKOVANÉ ŠPORTY - DISCIPLÍNY TANDEMOVÝCH PRETEKOV

7.1. Vzdialenosti

7.1.1. Riaditeľ pretekov má právo rozhodnúť, na aké vzdialenosti sa bude jazdiť.

7.2. Pozície

7.2.1. Športovec alebo partner môže prevziať buď pozíciu pilota (vpredu), alebo pozíciu ťahača (vzadu) v tandeme.

7.2.2. V súlade s predpismi UCI Para-cycling sú nevidiaci a zrakovo postihnutí cyklisti jazdia na zadnej pozícií tandemových bicyklov s vidiacim pilotom.



**VERZIA: Jún 2020**
© Special Olympics, Inc., 2020
Všetky práva vyhradené

7.3. Rozdelenie

7.3.1. V deň konania disciplíny sa odporúča uskutočniť rozjazdové preteky pre získanie presných skóre Unifikovaných športových tandemových časoviek.

7.3.2. Rozjazd musí zahŕňať dvoch jazdcov (partnera a športovca), ktorí budú súťažiť vo finálových pretekoch.

7.3.3. Rozjazdy sa riadia podľa článku 6.1 Rozdelenie (napr. dĺžka rozjazdovej trate môže byť 500 metrov alebo 1 kilometer).

7.4. Bodovanie

7.4.1. Bodovacie skóre tandemových časoviek je rovnaké ako bodovanie pre iné disciplíny.

7.5. Pravidlá

7.5.1. Pravidlá musia byť rovnaké ako pravidlá časoviek vysvetlené v článku 6.2 Pravidlá pretekov časoviek.



**VERZIA: Jún 2020**
© Special Olympics, Inc., 2020
Všetky práva vyhradené