****



**propozície**

***X. NÁRODNÉ HRY ŠPECIÁLNYCH OLYMPIÁD***

**Kvalifikačná súťaž na Svetové letné špeciálne olympiády**

**Abu Dhabí, marec 2019**

## **x-bionic sphere®**

## **OLYMPIJSKÉ TRÉNINGOVÉ CENTRUM *ŠAMORÍN***

***21 – 23. 6. 2017***

Organizačné pokyny

**Prezentácia – 21.6. 2017** po príchode v mieste ubytovania Hotel x-bionic sphere, Dubová 33, Šamorín, [www.xbionicsphere.com](http://www.xbionicsphere.com). Registračný pult vo vstupnej hale hotela od 15:00 do 18:00. Prevzatie uvítacieho balíčka a kontrola členstva v SHŠO.

**Náklady – SHŠO** hradí náklady na ubytovanie a stravovanie schváleného počtu účastníkov z jednotlivých športových klubov. Cestovné náklady a poistenie účastníkov hradí vysielajúci športový klub.

**Štartovné –** každý štartujúci športovec musí mať uhradené členské na rok 2017 vo výške 2,- €/ osoba. Členské a zároveň štartovné prosíme uhradiť na číslo účtu:

**IBAN: SK72 0200 0000 0001 1623 5012.**

Variabilný symbol: 2017

Dôležité uviesť do poznámky: meno / mená športovcov, klub, soc. zariadenie, alebo škola.

**Ubytovanie** – Hotel **x-bionics sphere,** Dubová ulica 33, 931 01 Šamorín.

Check – in od 14:00, Check – out do 11:00. Ubytovanie v štvorlôžkových izbách - 2 bunky so spoločným WC a sprchovým kútom. Ubytovanie je zabezpečené aj pre bratislavských účastníkov 😊.

**Stravovanie v reštaurácii Olym–Pick**

21.6. 2017 (streda) večera 18:00 – 21:00

22. 6. 2017(štvrtok) raňajky 7:00 – 8:00

22.6. 2017 (štvrtok) obed 11:30 – 14:30

22.6. 2017 (štvrtok) večera 18:00 -21:00

23.6. 2917 (piatok) raňajky 7:00 - 10:00

\* Pitie - citrónová voda na vyznačených Special Olympics stoloch. Možnosť dokúpenia iných nealko nápojov.

**Doprava –** SHŠO zabezpečí dopravu zo železničnej zastávky Regio Jetu v Kvetoslavove do areálu x-bionics a späť. V prihláške musí byť riadne uvedený počet osôb, čas príchodu dňa 21.6.2017 a čas odchodu dňa 23.6.2017 zo zástavky vlaku v Kvetoslavove.

**Zdravotná služba –** počas konania všetkých súťaží, bude zdravotná služba prítomná v športovom areáli x-bionic .

# Technické ustanovenia

**Technická porada – 21.6. (streda) , zraz pri registračnom pulte v lobby hotela o 18:00**

**18:00 - 20:00 –** Veľká technická porada k všetkým športoch: plávanie, atletika, stolný tenis, tenis, cyklistika, gymnastika a unifikovaný volejbal

**Vekové kategórie**

Individuálne športy  **A** / 8 - 11 rokov

**B** / 12 - 15 rokov

**C** / 16 - 21 rokov

**D** / 22 - 29 rokov

## **E** / 30 a viac rokov

*Otvorená veková skupina, ak je málo* súťažiacich je možné kombinovať vekovú kategóriu aj výkonnostnú kategóriu.

Športovec bude zaradený do tej vekovej kategórie do ktorej patrí v deň otvorenia hier.

**Športovec môže súťažiť iba v jednom druhu športu.**

**PRIHLÁŠKY JE POTREBNÉ ZASLAŤ NAJNESKôR DO 6.6. 2017.**

**ZMENY V PRIHLÁŠKACH JE MOŽNÉ USKUTOČNIŤ NAJNESKôR DO 13.6. 2017.**

**PO 13.6. 2017 JE MOŽNÉ ŠPORTOVCA LEN ODHLÁSIŤ.**

**Vstup** do súťažných priestorov je povolený len športovcom, rozhodcom a organizačnýmpracovníkom.

**PROGRAM:**

**21.6. 2017 (streda)**

15:00 - 18:00 Registrácia

18:00 Veľká technická porada

18:00 – 21:00 Večera

**22.6. 2017 (štvrtok)**

8:30Nástup na atletickom štadióne

9:00 – 10:00 Otvárací Ceremoniál

od 10:00 Súťaže na športoviskách

11:30 – 14:300 Obed, priebežne

12:00 – 18:00 Spracovávanie výsledkov

od 15:00 Dekorácie, priebežne na atletickom štadióne

18:00 – 19:00 Večera

19:00 Dicso na atletickom štadióne, (mokrá varianta TULLI kino)

**23.6. 2017 (piatok)**

7:00 – 10:00 Raňajky

do 11:00 Odchod účastníkov

Prihlasovanie športovcov

Súťaže budú organizované v nasledovných športoch:

**Atletika:**

**muži/ ženy**

Kategória 1:

behy: 25 m a 50 m, hod kriketovou loptičkou, skok do diaľky z miesta

Kategória 2:

behy: 100 m, 200 m a 400 m, štafety 4 x 100 m a 4 x 400 m, skok do diaľky a skok do výšky, vrh guľou

Kategória 3:

behy: 400 m, 800 m, 1 500 m, štafety 4 x 100 m a 4 x 400 m, skok do diaľky a skok do výšky, vrh guľou

Kategória 4:

chôdza: 400 m a 800 m, vrh guľou



**Plávanie:**

**muži/ ženy**

Kategória 1:

prsia: 25 m a 50 m, znak: 25 m a 50 m, voľný spôsob: 25 m a 50 m, motýlik: 25 m

Kategória 2:

motýlik: 50 m, znak: 100 m, prsia: 100 m a 200 m, polohový pretek 100 m, voľný spôsob: 100 m a 200 m

Štafety:

prsia: 4 x 25 m a 4 x 50 m, voľný spôsob: 4 x 25 m, 4 x 50 m a 4 x 100 m

**Stolný tenis:**

**muži/ženy**

Súťaž v individuálnych zručnostiach (súťaží sa v disciplínach: vyhadzovanie a chytanie loptičky rukou, odbíjanie loptičky n rakete, forhandový volej, backhandový volej, podanie. Hodnotí sa ako celok.)

Dvojhra muži, dvojhra ženy, štvorhra muži, štvorhra ženy, unifikovaná štvorhra muži a unifikovaná štvorhra ženy,  štvorhra mix a unifikovaný mix.

**Tenis:**

**muži/ ženy**

Kategória 1

Súťaž v individuálnych zručnostiach (forhandový volej, backhandový volej, forhand, backhand, podanie pri zhode, podanie pri výhode, striedajúce sa údery v pohybe)

Kategória 2

Dvojhra muži, dvojhra ženy

Kategória 3

Dvojhra muži, dvojhra ženy, štvorhra muži, štvorhra ženy

Kategória 4

Dvojhra muži, dvojhra ženy, štvorhra muži, štvorhra ženy, unifikovaná štvorhra, mix a unifikovaný mix.

**Cyklistika:**

**muži/ženy**

časovka: 0,5 km, 1 km, 2 km, 5 km, 10 km

**Moderná gymnastika:**

**ženy**

Kategória 1

Švihadlo, obruč, lopta, stuha, viacboj

Kategória 2

Švihadlo, lopta, kužele, stuha, viacboj

Športovkyňa môže súťažiť v jednej, alebo vo viacerých disciplínach v jednej kategórii. V prípade, že súťaží vo všetkých 4 disciplínach, bude hodnotená aj vo viacboji.

**Unifikovaný volejbal**

**muži**

V unifikovanom volejbale:

Maximálne 12 hráčov vrátane náhradníkov, z toho 6 športovcov a 6 partnerov

+ 3 členov sprievodu

**Každý klub môže:**

* v individuálnych športoch prihlásiť max. 8 športovcov zaradených do 2 športov s 2 členmi doprovodu.
* športovec môže súťažiť iba v 1 športe maximálne v 2 disciplínach v 1 kategórii
* v atletike a plávaní môže športovec súťažiť + aj v štafete.

V prípade, že má klub záujem vyslať viac ako 2 členov doprovodu, môže, pričom znáša jeho/jej náklady. Cena: 48€/ noc s raňajkami, strava: 21€/ pobyt (2x večera + obed).

### PRAVIDLÁ ŠPORTOV:

Aktuálne pravidlá v anglickom jazyku vo všetkých športov nájdete na: <http://resources.specialolympics.org/sports-rules/>

Slovenská verzia pravidiel bude zverejnená na stránke [www.specialolympics.sk](http://www.specialolympics.sk) v čo najkratšom čase.

### Dôležité upozornenie

**Prihlášky zašlite najneskôr do 06. 6. 2017 mailom na** [office@specialolympics.sk](mailto:office@specialolympics.sk) **, alebo poštou na adresu Special Olympics Slovakia, x-bionic, Dubová 33, 931 01 Šamorín.**

**Prihlášku na X. Národné hry Špeciálnych olympiád nájdete tu:** <http://specialolympics.sk/category/podujatia/>

Prípadné zmeny v nominácii jednotlivých pretekárov je možné oznámiť **IBA** e-mailom na [office@specialolympics.sk](mailto:office@specialolympics.sk) najneskôr do 13.6. 2017. Po tomto termíne už je možné iba športovca odhlásiť.

Záväzné prihlášky športovcov na jednotlivé súťaže je možné poslať aj bez pečiatky lekára. Originál s pečiatkou lekára je možné priniesť osobne a odovzdať pri registrácii.

Na súťaž budú pripustení iba športovci registrovaní v SHŠO.

Prihlášku – Žiadosť o individuálne členstvo do SHŠO nájdete tu: <http://specialolympics.sk/klub-a-sportovec/>

Vyplnené tlačivo Žiadosť o individuálne členstvo prosíme poslať

- mailom na [office@specialolympics.sk](mailto:office@specialolympics.sk), alebo

- na adresu: Special Olympics Slovakia, x-bionic, Dubová 33, 931 01 Šamorín, alebo

- priniesť osobne v deň registrácie 22.6. 2017

KONTAKT:

**Special Olympics Slovakia**

**x-bionic sphere**

**Dubová 33**

**931 01 Šamorín**

**e-mail:** [office@specialolympics.sk](mailto:office@specialolympics.sk) **,** [www.specialolympics.sk](http://www.specialolympics.sk)

**Facebook: specialolympicsslovakia**

**0905 587 818 – Eva Gažová Národná riaditeľka**

**0905 918 812 – Eva Lysičanová Prezidentka**

**UPOZORNENIE:**

**Prosím účastníkov aby počas svojho pobytu na X. Národných hrách špeciálnych olympiád mali oblečenú vestu s označením Special Olympics Slovakia. (vestu obdrží každý účastník)**

***TEŠÍME SA NA VÁS 😊***

**SPRIEVODNÉ PODUJATIE**

počas konania X. Národných hier špeciálnych olympiád môžete prežiť nevšedné zážitky v SPARTAN SPECIAL CHALLANGE ZÓNE, kde Vás srdečne všetkých pozývame.

**Výťažok z behu NITRA SPARTAN CHARITY, konaného 13.5. 2017 je venovaný Special Olympics Slovakia. ĎAKUJEME**