

**Special
Olympics**
Slovakia



Majstrovstvá Slovenska Špeciálnych olympiád v zimných športoch

- **Zjazdové lyžovanie**
- **Bežecké lyžovanie**
 - **Snežnice**

08. – 10. 2. 2019
Monkova dolina

A. Všeobecné ustanovenia :

Usporiadateľ:	<i>ŠPECIÁLNE OLYMPIÁDY SLOVENSKO</i>
Miesto konania:	Monkova dolina, Ždiar
Verejná doprava:	Vlak do Popradu, odtiaľ autobus. Najbližšia zastávka k hotelu: Ždiar, Tatra
Termín:	08.02. – 10.02.2019
Prihlášky:	je nevyhnutné do 18.01.2019 zaslať prihlasovací formulár, ktorá nájdete na našej web stránke – www.specialolympics.sk
Zmeny prihlášok:	Nominácie jednotlivých pretekárov je možné meniť len do 4. 2. 2019 , po tomto termíne je možné pretekára jedine odhlásiť!
Štartovné:	Za každého zúčastneného športovca vo výške 13,- Euro zasielajte na účet VÚB Bratislava, č.ú.: SK72 0200 0000 0001 1623 5012 najneskôr do 31.01. 2019 . Úhradu posielajte výhradne za štartovné, kde v poznámke uvediete meno/mená športovcov prípadne „štartovné a názov školy/zariadenia“. Členské poplatky je nutné hradiť osobitne. V prípade potreby dokladu/faktúry napíšte prosím požiadavku na office@specialolympics.sk
Náklady:	<i>Usporiadateľ hradí:</i> -ubytovanie a stravovanie schváleného počtu účastníkov z jednotlivých športových klubov, ich prepravu v mieste konania súťaží a sprievodný program. V prípade záujmu o ubytovanie ďalšieho sprievodu nad stanovený limit 6 športovci/ 2 tréner/rodič, je nutné sa informovať o dostupnosti kapacít usporiadateľa. V prípade odsúhlasenia náklady za nocľah a stravu je nutné uhradiť vo výške 60,- Eur/osoba na účet VÚB Bratislava, č.ú.: SK72 0200 0000 0001 1623 5012 najneskôr do 31.01. 2019 . <i>Vysielajúci klub/rodič hradí:</i> -cestovné náklady a poistenie.
Ubytovanie:	Hotel Magura, Monkova dolina 475, 059 55 Ždiar
Stravovanie:	V mieste ubytovania. Začína sa obedom 08.02.2019 , končí obedom 10.02.2019
Zdravotnícke služby:	Zdravotnícke služby na športovisku budú zabezpečené usporiadateľom podujatia.

RÁMCOVÝ PROGRAM

Piatok **08.02.2019**

Magura)	12:30 – 14:00	obed, prezentácia, ubytovanie (Hotel
	14:00 – 14:30	porada vedúcich trénerov
	14:30 – 17:00	zarad'ovacie kolá
	18 00 – 20: 00	večera

Sobota **09.02.2019**

7:30 – 8:30	raňajky
9:30 – 11:00	finále
11:30 – 13:30	obedňajšia prestávka
14:00 – 16:30	finále
18:00 – 19:00	večera
19:00 – 21:00	vyhlásenie výsledkov

Nedeľa **10.02.2019**

7:30 – 8:30	raňajky
9:00 - 11:00	súťaž v snežniciach – priame finále
11:00 - 11:30	vyhlásenie výsledkov za snežnice
11:30 - 12:30	obed
13:00	odchod

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

Vekové kategórie (VK):	A	8 – 11 rokov
	B	12 – 15 rokov
	C	16 – 21 rokov
	D	22 – 29 rokov
	E	30 a viac rokov

Športovec je zaradený do VK podľa svojho fyzického veku ku dňu otvorenia súťaží **08.02.2019**.

Kombinované vekové kategórie: keď je málo športovcov v určitej VK, môžu byť športovci zaradení do nasledujúcej vyššej VK. Ak ani potom nie je dostatok súťažiacich, budú zaradení do otvorenej vekovej kategórie. Prioritu majú výkonnostné kategórie.

UPOZORNENIE! Športovci súťažiaci v zjazdových disciplínach sú povinní mať prilbu a funkčnú lyžiarsku výstroj.

Štartové čísla poskytne organizátor Špeciálne olympiády Slovensko.

Pitný režim bude zabezpečený zo strany organizátora v mieste ubytovania aj na športoviskách.

Protesty: možno podať písomne do 20 minút po zverejnení výsledkov u riaditeľa pretekov.

Bežecké lyžovanie – 500m, 1000m, 2500m, 4x 1000m VT

– nováčikovia: 10m – chôdza na lyžiach bez palíc, bez dopomoci.

Povely štartéra: „Pripraviť sa!“, hvizd píšťalky, alebo: povel: „Štart!“

25m – chôdza na lyžiach bez palíc alebo s palicami, bez dopomoci. Povel štartéra: „Pripraviť sa!“, hvizd píšťalky, alebo: povel: „Štart!“
50m a 100m – beh na lyžiach klasickou technikou

Zjazdové lyžovanie – slalom, obrovský slalom /stredisko SKI MONKOVA DOLINA/

- pokročilí
- stredne pokročilí
- začiatočníci

– nováčikovia: 10 m chôdza – chôdza na lyžiach bez palíc alebo s palicami.

Povely štartéra: „5“, „4“, „3“, „2“, „1“, „:“, „Štart!“

sklz – s palicami alebo bez palíc.

Povely štartéra: „5“, „4“, „3“, „2“, „1“, „:“, „Štart!“

super sklz – Povely štartéra: „5“, „4“, „3“, „2“, „1“, „:“, „Štart!“

„Štart!“

Snežnice - priame finále – športovec môže štartovať IBA v jednej disciplíne

- samotný rám snežnice nesmie byť menší ako 17,78cm x 50,8cm, použitie palíc je

dobrovoľné

- 25m, 50m, 100m, 200m, 400m, 800m

- povel štartéra: „Pripraviť sa!“, povel: „Štart!“

**Tešíme sa na Vašu účasť a skvelé výkony športovcov
Špeciálnych olympiád.**

V prípade potreby získania doplňujúcich informácií volajte:

Zodpovedná za organizáciu Majstrovstiev Slovenska: Jana Gantnerová

Technický vedúci pre bežecké lyžovanie a snežnice: Stanislav Kriššák – 0910 984 627

Riaditeľ pretekov zjazdové lyžovanie: Jana Gantnerová, – 0917 502 464

Dôležité:

V súlade s naplnením Zákona o športe 440/2015 Z.z.

Všetci športovci, tréneri a doprovod musia byť registrovaní v o.z. Špeciálne olympiády Slovensko

a mať zaplatené členské 2€/ osoba na číslo účtu:

SK72 0200 0000 0001 1623 5012, VÚB Banka. V prípade nového členstva prosíme vyplniť registračný formulár: <http://specialolympics.sk/ziadost-o-individualne-clenstvo-v-sos/>

Otázky ohľadne registrácie do Špeciálnych olympiád Slovensko píšete na office@specialolympics.sk