



Tenis

Športové pravidlá

Special Olympics



| | | | |
|--|--------------|---|--------------|
| <p>Prvé podanie</p> <p>Prvé podanie uderí slabou silou</p> <p>Prvé podanie uderí silou</p> <p>Prvé podanie uderí silou a s ovládaním smeru</p> | <p>Urove</p> | <p>Prvé podanie</p> <p>Prvé podanie uderí s kontrolou a silou</p> <p>Prvé podanie uderí s rotáciou, kontrolou a silou</p> <p>Vrátenie podania</p> <p>Príležitostne vráti podanie</p> <p>Konzistentne vracia druhé podanie</p> <p>Vracia niektoré prvé podanie, konzistentne vracia druhé podanie</p> <p>Konzistentne vracia prvé a druhé podanie</p> <p>Útočne vracia prvé a druhé podanie</p> <p>Útočne vracia druhé podanie</p> <p>Volej</p> <p>Nekonzistentný volej, mimo siete</p> <p>Konzistentný FH volej BH volej je nekonzistentný</p> <p>Konzistentný volej má problém s pohybom na sieť</p> <p>Schopnosť pohybu na sieť a konzistentný volej</p> <p>Plynulý pohyb na sieť, dobrý pohyb do strán na FH a BH volej</p> <p>Útočne udiera FH a BH volej</p> | <p>Urove</p> |
| <p>Úroveň</p> <p>Udiera nekonzistentné, slabé FH</p> <p>Udiera FH so slabým ovládaním smeru</p> <p>FH má smerové ovládanie, ale úderu nemajú silu</p> <p>FH má dostatočné ovládanie na udržanie krátkej výmeny a má silu</p> <p>Výmeny s ovládaním a silou, ťažkosť, pri vysokých alebo tvrdých úderoch</p> <p>Výmeny konzistentné so silou, stávajú sa nekonzistentné pri zvýšení tempa</p> <p>Udrží dlhú výmenu so smerom, tempom a silou</p> | <p>Urove</p> | <p>Prvé podanie</p> <p>Druhé podanie uderí s kontrolou a silou</p> <p>Druhé podanie uderí s rotáciou, kontrolou a silou</p> <p>Vrátenie podania</p> <p>Príležitostne vráti podanie</p> <p>Konzistentne vracia druhé podanie</p> <p>Vracia niektoré prvé podanie, konzistentne vracia druhé podanie</p> <p>Konzistentne vracia prvé a druhé podanie</p> <p>Útočne vracia prvé a druhé podanie</p> <p>Útočne vracia druhé podanie</p> <p>Volej</p> <p>Nekonzistentný volej, mimo siete</p> <p>Konzistentný FH volej BH volej je nekonzistentný</p> <p>Konzistentný volej má problém s pohybom na sieť</p> <p>Schopnosť pohybu na sieť a konzistentný volej</p> <p>Plynulý pohyb na sieť, dobrý pohyb do strán na FH a BH volej</p> <p>Útočne udiera FH a BH volej</p> | <p>Urove</p> |
| <p>Pohyb</p> <p>Stacionárna poloha žiadny pohyb za loptičkou k úderu</p> <p>Pohyb iba kroky smerom k loptičke k úderu</p> <p>Pohyb smerom k loptičke ale pokrytie kurtu je slabé</p> <p>Pohyb umožňuje dostatočné pokrytie kurtu na väčšinu úderov</p> <p>Dobré pokrytie kurtu, reakcia umožňuje dostatočne dobre na udržanie krátkej výmeny</p> <p>Rýchlo reaguje na loptičku a má veľmi dobré pokrytie kurtu</p> <p>Veľmi dobré pokrytie kurtu, rýchlo reaguje na loptičku a vracia sa na pozíciu po každom údere</p> | <p>Urove</p> | <p>Sekcia</p> <p>Kategória</p> <p>Forehand</p> <p>Backhand</p> <p>Pohyb</p> <p>Prvé podanie</p> <p>Druhé podanie</p> <p>Vrátenie podania</p> <p>Volej</p> <p>Urove</p> <p>Konečný rating</p> | <p>Urove</p> |
| <p>Druhé podanie</p> <p>Prvé podanie uderí slabou silou</p> <p>Prvé podanie uderí silou</p> <p>Prvé podanie uderí silou a s ovládaním smeru</p> | <p>Urove</p> | <p>Druhé podanie</p> <p>Druhé podanie uderí s kontrolou a silou</p> <p>Druhé podanie uderí s rotáciou, kontrolou a silou</p> <p>Vrátenie podania</p> <p>Príležitostne vráti podanie</p> <p>Konzistentne vracia druhé podanie</p> <p>Vracia niektoré prvé podanie, konzistentne vracia druhé podanie</p> <p>Konzistentne vracia prvé a druhé podanie</p> <p>Útočne vracia prvé a druhé podanie</p> <p>Útočne vracia druhé podanie</p> <p>Volej</p> <p>Nekonzistentný volej, mimo siete</p> <p>Konzistentný FH volej BH volej je nekonzistentný</p> <p>Konzistentný volej má problém s pohybom na sieť</p> <p>Schopnosť pohybu na sieť a konzistentný volej</p> <p>Plynulý pohyb na sieť, dobrý pohyb do strán na FH a BH volej</p> <p>Útočne udiera FH a BH volej</p> | <p>Urove</p> |

meno odnošej osoby _____

Navrhovaná súťažná úroveň športovcov

| | | | | |
|--------------------------|-------|---------|-------|--------------------------|
| Tenisový rating | Urove | s a i v | Urove | a in i v i n y r n o s t |
| Tenisový rating | Urove | s a i v | Urove | r t e r v e n o t i a |
| Tenisový rating "\$ È "- | Urove | s a i v | Urove | r t r a n o v o t i a |
| Tenisový rating | Urove | s a i v | Urove | r t e e n o t i a |
| Tenisový rating | Urove | s a i v | Urove | r t t o t i a |