



Bedminton

Športové pravidlá

Special Olympics





OBSAH

1.	OFICIÁLNE PRAVIDLÁ.....	3
2.	OFICIÁLNE DISCIPLÍNY.....	3
	Súťaž v individuálnych zručnostiach	3
	Dvojhra	3
	Štvorhra.....	3
	Unifikované športové štvorhry	3
	Zmiešané štvorhry	3
	Unifikované športové zmiešané štvorhry.....	3
3.	PRAVIDLÁ SÚŤAŽE.....	3
	3.1 Úpravy.....	3
	3.2 Unifikované športové štvorhry.....	3
	3.3 Súťaž v individuálnych zručnostiach	3
	3.3.1 Podávanie rukou	3
	3.3.2 Podávanie raketou (údery ponad hlavu)	3
	3.3.3 Súťaž "Hore".....	4
	3.3.4 Forhendový úder.....	4
	3.3.5 Bekhendový úder.....	4
	3.3.6 Podanie.....	4
	3.3.7 Konečné skóre	4



1. OFICIÁLNE PRAVIDLÁ

Všetky súťaže Špeciálnych olympiád sa riadia oficiálnymi športovými pravidlami pre bedminton. Špeciálne olympiády ako medzinárodný športový program vytvorili tieto pravidlá na základe pravidiel Svetovej bedmintonovej federácie (BWF) pre bedminton, ktoré nájdete na <http://www.bwfbadminton.org/>. Použijú sa pravidlá BWF alebo národného riadiaceho orgánu (NGB) s výnimkou prípadov, keď sú v rozpore s oficiálnymi športovými pravidlami Špeciálnych olympiád pre bedminton alebo článkom I. V takýchto prípadoch sa uplatňujú Oficiálne športové pravidlá Špeciálnych olympiád pre bedminton.

Viac informácií o kódexoch správania, tréningových normách, zdravotných a bezpečnostných požiadavkách, rozdelení do divízií, oceneniach, kritériách pre postup do vyšších úrovní súťaže a unifikovaných športoch nájdete v článku 1, <http://specialolympics.sk/wp-content/uploads/ARTICLE-1-CLANOK-1.pdf>.

2. OFICIÁLNE DISCIPLÍNY

Rozsah podujatí, vrátane základných disciplín, individuálnych disciplín a štafiet, má ponúknuť súťažné príležitosti pre športovcov všetkých schopností. Programy môžu určiť ponúkané disciplíny a v prípade potreby aj usmernenia pre riadenie týchto disciplín. Tréneri sú zodpovední za zabezpečenie tréningu a výber disciplín zodpovedajúcich schopnostiam a záujmom každého športovca.

Nasleduje zoznam oficiálnych disciplín Špeciálnych olympiád:

- Súťaž v individuálnych zručnostiach
- Dvojhra
- Štvorhra
- Unifikované športové @štvorhry
- Zmiešané štvorhry
- Unifikované športové zmiešané štvorhry

3. PRAVIDLÁ SÚŤAŽE

3.1 Úpravy

- 3.1.1 Športovci na vozíčku Špeciálnych olympiád budú mať možnosť podania ponad hlavu buď z ľavého, alebo pravého podávacieho priestoru.
- 3.1.2 Zóna podania je skrátená na polovičnú vzdialenosť pre špeciálnych olympionikov na vozíčku.

3.2 Unifikované športové štvorhry

- 3.2.1 Každé družstvo unifikovaných športov vo štvorhre sa skladá z jedného športovca a jedného partnera.
- 3.2.2 Každé družstvo si samo určí poradie podávania a výber kurtov.

3.3 Súťaž v individuálnych zručnostiach

3.3.1 Podávanie rukou

- 3.3.1.1 Podávajúci (zvyčajne tréner) drží v ruke naraz päť košíkov a podáva ich po jednom športovcovi, ako by sa hádzal šípky.
- 3.3.1.2 Športovec sa snaží raketou zachytiť košík a za každý zásah košíka získava jeden bod.

3.3.2 Podávanie raketou (pre údery ponad hlavu)

- 3.3.2.1 Podávajúci (tréner) drží päť košíkov a jeden po druhom odpaľuje košík vysoko k športovcovi úderom zo spodu.
- 3.3.2.2 Ak športovec zasiahne košík, získa jeden bod.



- 3.3.2.3 Bez ohľadu na to, či športovec minie alebo trafi košík, okamžite sa nadhadzuje ďalší a počítanie pokračuje.
- 3.3.3 Súťaž "Hore"
 - 3.3.3.1 Športovec opakovane udiera košík raketou do vzduchu.
 - 3.3.3.2 Za každý zásah v časovom limite 30 sekúnd sa udeľuje jeden bod.
 - 3.3.3.3 Ak košík padne na zem, podá sa ďalší košík a počítanie pokračuje.
- 3.3.4 Forhendový úder
 - 3.3.4.1 Športovec stojí v strede ihriska a podávajúci (tréner) stojí na opačnej strane siete.
 - 3.3.4.2 Podávajúci podaním zo spodu udrie košík na forhendovú stranu športovca.
 - 3.3.4.3 Športovec má päť pokusov a za každý úspešný forhendový úder, ktorý prejde cez sieť do kurtu, získa jeden bod.
- 3.3.5 Bekhendový úder
 - 3.3.5.1 Podáva sa a hodnotí rovnako ako forhendový úder s tým rozdielom, že podávajúci (tréner) udiera košík na bekhendovú stranu športovca.
- 3.3.6 Podanie
 - 3.3.6.1 Športovec má päť pokusov na podanie z ktorejkoľvek strany servisu na dvorci.
 - 3.3.6.2 Ak sa nepodarí podanie zo spodu, môže skúsiť podanie zvrchu.
 - 3.3.6.3 Za každé podanie, ktoré dopadne do správneho poľa servisu, sa získava 1 bod.
 - 3.3.6.4 Za každé podanie mimo poľa podania sa udeľuje nula bodov.
- 3.3.7 Konečné skóre
 - 3.3.7.1 Konečné skóre sa určí súčtom všetkých bodov za každú zo šiestich súťaží zručností jednotlivcov.

