



# Kajak

## Športové pravidlá

*Special Olympics*





## **OBSAH**

1.	OFICIÁLNE PRAVIDLÁ .....	3
2.	OFICIÁLNE DISCIPLÍNY .....	3
2.1.	Disciplíny pre mužov a ženy .....	3
2.2.	Zmiešané disciplíny .....	3
3.	VYBAVENIE .....	3
3.1.	Lode a pádla .....	3
3.2.	Osobné plávacie zariadenia (PFD) .....	4
3.3.	Prilby .....	4
3.4.	Oblečenie .....	4
3.5.	Osobné čísla .....	4
3.6.	Osobné vybavenie podlieha kontrole rozhodcov .....	4
4.	PRAVIDLÁ SÚŤAŽE .....	4
4.1.	Manažment .....	5
4.2.	Špecifikácia súťažnej trate .....	5
4.3.	Rozdelenie .....	6
4.4.	Pravidlo maximálneho úsilia .....	6
4.5.	Cvičenia a tréningy .....	6
4.6.	Test plávania .....	7
4.7.	Pravidlá súťaže .....	7
4.8.	Diskvalifikácia .....	9
4.9.	Protesty a odvolania .....	9
5.	BEZPEČNOSŤ .....	9
5.1.	Zachranári/záchranárske člny .....	9
5.2.	Bezpečnosť športovcov .....	9





V záujme rovnosti účastníkov musia organizátori ponúknuť rovnaký typ lodí pre všetky disciplíny. Profesionálne kajaky a pádla musia spĺňať špecifikácie ICF. Ak sa športovci rozhodnú priniesť si svoje vlastné kajaky a/alebo pádla, musia spĺňať špecifikácie ICF. V turistických disciplínach sa môžu používať aj profesionálne pádla na turistických lodiach.

3.1.1.4 Pádla nesmú byť na lodiach nijakým spôsobom upevnené.

3.1.2 Osobné plávacie zariadenia (PFD)

3.1.3 Osobné plávacie zariadenia (PFD) sú povinné a musia spĺňať miestne normy stanovené národnými riadiacimi orgánmi (NGB) pre bezpečnosť na vode. Plávacie vesty (PFD) sa musia nosiť počas všetkých tréningov a súťaží.

3.1.4

3.2 Prilby

3.2.1 Prilby, ak to riaditeľ podujatia považuje za potrebné vzhľadom na to, že trať sa nachádza v pohyblivej vode, kde sú prekážky alebo plytká voda, kde by sa športovec mohol udrieť do hlavy.

3.3

3.3.1 V takom prípade sú prilby povinné a mal by ich poskytnúť organizátor.

3.3.1.1 Prilby sa môžu nosiť aj na podujatiach, ktoré sa uskutočňujú na nepohyblivej vode, ak sa športovci cítia pohodlnejšie, keď súťažia s prílbou.

3.3.2

3.3.2.1 V takom prípade by si športovci mali priniesť svoju vlastnú prilbu.

3.4 Oblečenie

3.4.1 Športovci musia mať počas súťaží a tréningov na sebe vhodné športové oblečenie alebo aspoň tričko a šortky.

3.4.1.1 Športovci v dvojkajaku musia nosiť dresy rovnakej farby a štýlu.

3.4.2 Tréneri by mali zabezpečiť, aby si všetci športovci na tréningy a súťaže v kajaku priniesli náhradné oblečenie.

3.4.3 Na plavecký test si športovci musia obliecť plavky (ženy by mali mať jednodielne plavky), prípadne plavecké čiapky a plavecké okuliare. Počas plaveckého testu sa môže nosiť aj PFD. Pri vodnom teste sa vyžaduje obuv do vody alebo žabky a uterák.

3.4.4 Keďže kajak je podujatie v prírode, odporúčame, aby si športovci priniesli teplé oblečenie a oblečenie do dažďa.

3.4.5 Odporúča sa tiež nosiť klobúk a slnečné okuliare. Športovci, ktorí nosia okuliare, sa musia uistiť, že budú stabilne pripevnené na hlave pomocou vhodného pásika. V ideálnom prípade sa môžu používať špeciálne okuliare do vody.

3.5 Osobné čísla

3.5.1 Všetky kajaky musia mať zvislú tabuľku z nepriehľadného materiálu, označenú čiernymi číslami na bielom pozadí, ktorá označuje jazdnú dráhu. Tabuľka s číslami musí mať výšku 15 cm a hrúbku 25 mm.

3.5.2 Tabuľky musia byť umiestnené na osi na zadnej palube alebo na zadnej priečke.

3.5.3 Štítok s číslom musí mať rozmery 18 x 20 cm.

3.5.4 Osobné čísla poskytnuté organizátorom musia byť umiestnené na zadnej a v prípade potreby aj na prednej strane pretekára podľa požiadaviek organizátorov.

3.6 Osobné vybavenie podlieha kontrole rozhodcov.

## **4. PRAVIDLÁ SÚŤAŽE**



- 4.1 Manažment
- 4.1.1 Súťaže špeciálnych olympiád v kajaku riadi športová porota, ktorú tvoria:
- 4.1.1.1 Predsedníčka: Technický delegát
- 4.1.1.2 Členovia: Vedúci súťaže, hlavný úradník
- 4.1.2 Na súťaže Špeciálnych olympiád v kajaku dohliadajú: Hlavný rozhodca.
- 4.1.2.1 Na svetových, kontinentálnych alebo regionálnych hrách musí rozhodovať aspoň jeden funkcionár, ktorý má preukázateľné medzinárodné skúsenosti SO s rozhodovaním v kajaku.
- 4.1.2.2 Hlavný rozhodca
- 4.1.2.3 Zástupca hlavného rozhodcu
- 4.1.2.4 Vedúci súťaže (technický úradník)
- 4.1.2.5 Štartér/i
- 4.1.2.5.1 Na svetových, kontinentálnych alebo regionálnych hrách musí rozhodovať aspoň jeden funkcionár, ktorý má preukázateľné medzinárodné skúsenosti SO s rozhodovaním v kajaku.
- 4.1.2.5.2
- 4.1.2.6 Zarovnávač/i
- 4.1.2.7 Rozhodca/rozhodcovia na trati
- 4.1.2.8 Identifikačný/identifikační rozhodca/rozhodcovia
- 4.1.2.8.1 Musí ho viesť aspoň jeden národný alebo medzinárodný technický rozhodca so skúsenosťami SO s vedením kajaku.
- 4.1.2.9 Ovládanie tabúl a zariadení
- 4.1.2.9.1 Musí ho viesť aspoň jeden národný alebo medzinárodný technický rozhodca so skúsenosťami s vedením kajaku SO.
- 4.1.2.10 Rozhodca/rozhodcovia na cieľovej čiare
- 4.1.2.10.1 Na svetových, kontinentálnych alebo regionálnych hrách musí rozhodovať aspoň jeden funkcionár, ktorý má preukázateľné medzinárodné skúsenosti s rozhodovaním SO v kajaku.
- 4.1.2.11 Ak to okolnosti dovoľujú, môže jedna osoba zastávať jednu z uvedených funkcií.
- 4.1.2.12 Konkrétne povinnosti úradníkov sú v súlade s pravidlami ICF.
- 4.2 Špecifikácie súťažnej trate
- 4.2.1 Štandardná trať S.O.I. pre medzinárodné, kontinentálne a svetové hry musí poskytovať spravodlivé a rovnaké podmienky pre všetky posádky, ktoré pretekajú v oddelených, paralelných dráhach na vzdialenostiach 500 m a 200 m.
- 4.2.2 Štartová aj cieľová čiara musia byť označené červenými vlajkami v miestach, kde čiary pretínajú vonkajšie hranice trate. Štartová a cieľová čiara musia byť v pravom uhle k trati.
- 4.2.3 Trať pozostáva z maximálne deviatich dráh a nie menej ako ôsmich. Určený počet pre každú súťaž je otázkou schválenia S.O.I. a závisí od vodných podmienok miesta konania, počtu účastníkov a pravidiel S.O.I.
- 4.2.4 Každý jazdný pruh musí byť široký najmenej 9 m, rovný a bez prekážok.
- 4.2.5 Hĺbka vody na celej trati musí byť najmenej dva (2) metre.



- 4.2.6 Jazdné pruhy musia byť označené bójami alebo plavákmi. Vzdialenosť medzi bójami nesmie byť väčšia ako 25 m.
- 4.2.7 Posledné bóje musia byť označené od č. 1 po č. 9. Číslovanie prebieha zľava doprava, pričom číslo je na bóji umiestnené tak, aby bolo jasne viditeľné z cieľovej veže. Bójka s číslom 9 musí byť na pravej strane zodpovedajúceho pretekára, keď ju míňa, a musí byť tiež jasne viditeľná pre pretekára/pretekárov. Bóje by nemali byť upevnené bližšie ako 1 meter a ďalej ako 2 metre za cieľovou čiarou.
- 4.2.8 Na jednej strane súťažnej trate by mal byť dostatok vodnej plochy pre lode sprevádzajúce na štart a pre záchranné lode.
- 4.2.9 Pri televíznom prenose podujatia môže byť číslovanie dráh v opačnom smere - sprava doľava, aby zoznam pretekárov a ich dráh zobrazený na televíznej obrazovke zodpovedal pohľadu pretekov, ktoré budú vysielané v televízii.
- 4.2.10 Všetky neštandardné trate môžu mať aj iné parametre, napríklad šírku trate, hĺbku vody, počet bójí. Trať môže byť aj riečno-vodná alebo nemusí byť nevyhnutne rovná.
- 4.2.11 Preteky na 1 kilometer sa uskutočnia na otvorenej trati označenej bójkami. Trať musí obsahovať minimálny počet zákrut v závislosti od priestoru, ktorý je k dispozícii v mieste konania pretekov. Cieľová čiara bude označená dvoma veľkými bójami rovnakej farby. Kajakári musia prejsť medzi dvoma cieľovými bójami, inak budú diskvalifikovaní.
- 4.2.12 Súťažná trať musí byť schválená technickým delegátom alebo inou SOI poverenou osobou najmenej dva dni pred prvým dňom tréningu.
- 4.2.13 Rozdelenie do divízií a finále by sa malo konať na tom istom úseku vody.
- 4.2.14 **Zahrievacie oblasti**
- 4.2.14.1 Pred začatím eskortného postupu sa môže použiť určená vodná plocha v blízkosti miesta nalodenia. Ďalšia vyhradená dráha vedľa súťažnej trate sa môže použiť aj ako priestor na rozcvičenie, ale len počas postupu sprevádzania na štart.
- 4.2.14.2 Na suchu sa tiež môže zriadiť vyhradený priestor na rozcvičenie.
- 4.2.15 Test plávania
- 4.2.16 Na uľahčenie plaveckého testu sa môže použiť plavecký bazén alebo otvorená vodná plocha s dĺžkou 25 m.
- 4.3 Rozdelenie
- 4.3.1 Rozdelenie do divízií sa uskutoční v súlade s Pravidlami letných športov Špeciálnych olympiád, článok 1, oddiel I.
- 4.3.2 Maximálny počet športovcov v kajaku je osem.
- 4.3.3 Športovci by mali absolvovať prípravné a záverečné preteky na každú prihlásenú vzdialenosť. Počiatočná klasifikácia na rozdelenie pre disciplíny bude založená na kvalifikačných časoch predložených spolu s registráciou športovca.
- 4.3.4 Rozdelenie do divízií sa uskutoční na základe kvalifikačných časov uvedených v registračnom formulári športovcov. Rozdelenie do finále bude vychádzať z časov, ktoré športovci dosiahnu v disciplínach rozdelenia.
- 4.4 Pravidlo maximálneho úsilia
- 4.4.1 Športovci sa musia poctivo a s maximálnym úsilím zúčastňovať všetkých súťaží v divíziách a/alebo finálových súťaží.
- 4.4.2 Športovci, u ktorých sa zistí, že sa nezúčastňujú v plnom rozsahu s úmyslom zaradiť sa do nižšej divízie, budú zo súťaže diskvalifikovaní.
- 4.5 Cvičenia a tréningy





- 4.5.1 Tréningy skupín sa musia organizovať na súťažej trati deň(-i) pred súťažou. Skupiny budú zostavené podľa dostupnosti lodí. Pre každú skupinu môže byť k dispozícii jedna loď pre jedného trénera z každého regiónu. Z bezpečnostných dôvodov musí byť v službe značný počet záchranných člnov, ako aj príslušní členovia záchranného tímu.
- 4.5.2 Aby sa športovci počas tréningu oboznámili so štartovacím postupom, odporúča sa počas každého tréningu absolvovať sériu štartov.
- 4.6 Test plávania
- 4.6.1 Plavecký test sa musí vykonať pred výcvikom. Žiadny športovec sa nemôže zúčastniť na tréningových alebo súťažných pretekoch, ak úspešne neabsolvoval plavecký test. Športovci môžu nosiť záchrannú vestu (PFD).
- 4.7 Pravidlá súťaže
- 4.7.1 Nalodenie sa začína na mieste súťaže. Na požiadanie a z konkrétnych dôvodov schválených športovou komisiou môžu tréneri pomáhať športovcom pri nastupovaní a vystupovaní z kajaku, akonáhle je športovec v kajaku a vyzvaný na štart, musí sa tréner dostať na breh. Z brehu nie je povolené vykonávať žiadne koučovanie. Povzbudzovanie športovcov je vždy povolené.
- 4.7.2 Tréneri nesmú mať počas súťaže kajak vo vode.
- 4.7.3 Pretekári sú na vode v priestore štartu najneskôr päť minút pred stanoveným časom ich pretekov. Dve minúty pred určeným časom štartu musia súťažné lode zaujať dráhu určenú v programe.
- 4.7.4 Pretekári musia byť v priestore štartu včas, aby sa mohli dostatočne pripraviť na štart. Postup sprevádzania bude organizovaný tak, aby sa pretekári mohli včas dostať na štart. Štart sa začne bez ohľadu na neprítomných.
- 4.7.5 Ak pretekár neštartuje a nemá na to oprávnený dôvod schválený porotou, bude diskvalifikovaný na celú regatu. Pretekár, ktorý sa dostaví na štart príliš neskoro, sa považuje za pretekára, ktorý dobrovoľne odstúpil a je diskvalifikovaný podľa tohto pravidla.
- 4.7.6 Na pokyn štartéra zaujme pretekár štartovú pozíciu určenú tak, aby čelo lode bolo na štartovej čiare.
- 4.7.7 Na štartovej čiare musia byť kajaky stabilizované personálom, ktorý drží ich zád' na pontóne. Športovci by však mali byť schopní kontrolovať smer kajaku smerom k cieľovej čiare a udržať kajak v nehybnom stave až do začiatku pretekov. (V prípade sťažených poveternostných podmienok sa využijú úpravy).
- 4.7.8 Keď sú všetky lode správne vyrovnané, vyrovnávač zdvihne bielu vlajku.
- 4.7.9 Ak štartér nie je spokojný so zostavou, zavolá "STOP" a odovzdá ju nastavovačovi, ktorý ju nastaví.
- 4.7.10 Štart všetkých pretekov by sa mal začať štartovným signálom výstrelom alebo krátkym silným zvukom. Štartový povel bude znieť "Pripraviť sa - pozor - štart"/"Ready – Set - Go" ("štart" môže byť výstrel alebo silný zvukový signál). Na povel "Pripraviť sa" sa pretekári začnú pripravovať na pádlovanie. Na povel "Pozor" pretekári umiestnia pádlo do polohy na chytenie.
- 4.7.11 Pretekár nesmie pádlovať dopredu, inak sa táto činnosť bude považovať za chybný štart. Loď sa v tomto bode štartovacieho postupu nesmie pohnúť dopredu. Štartér, keď je spokojný s polohou a pozornosťou pretekárov, povie "Štart" (alebo výstrel, alebo silný zvuk). Pretekári musia reagovať len na štartovací povel/signál "Štart" a nesmú ho predvídať. Pretekári môžu pádlovať až po zaznení štartového signálu/povelu "Štart". Na štart upozorní aj zhodenie bielej vlajky (60 cm x 40 cm) z brehovej čiary pretekov spolu so štartovacím signálom.



- pretekov spolu so štartovacím signálom. Pre športovcov s poruchami sluchu sa môže ako povel "štart" dodatočne použiť ľahké zaklopanie ich lode. Môžu sa použiť aj automatizované štartovacie systémy.
- 4.7.12 V prípade chybného štartu musí štartér okamžite vydať silný zvukový signál. Po zaznení tohto signálu musia všetci pretekári prestať pádlovať a riadiť sa pokynmi štartéra na nový štart. Pred novým štartom musí štartér identifikovať posádku/posádky, ktoré sa previnili chybným štartom, a napomenúť ich. V prípade druhého chybného štartu tej istej posádky bude loď diskvalifikovaná z pretekov a musí okamžite opustiť priestor štartu a trať.
- 4.7.13 Štartér môže tiež odvolať pretekárov na nový štart v prípade akýchkoľvek nepredvídaných okolností. Musí zabezpečiť, aby boli všetci pretekári informovaní.
- 4.7.14 Štartér odštartuje preteky, keď sa presvedčí, že všetko vyhovuje jeho požiadavkám. O každej diskvalifikácii vyhotoví písomnú správu a odovzdá ju hlavnému rozhodcovi.
- 4.7.15 Žiadna loď sa nesmie priblížiť na viac ako päť metrov v žiadnom smere k lodi iného súťažiaceho – to znamená od okraja k okraju alebo od predku k korme.
- 4.7.16 Športovci musia zostať vo svojej dráhe, inak môžu byť diskvalifikovaní. Ak loď opustí stred dráhy a nevráti sa do nej, môže byť diskvalifikovaná z pretekov.
- 4.7.17 Ak športovec prekročí bariéru dráhy a bráni druhému športovcovi, bude to dôvodom na diskvalifikáciu prostredníctvom protestného konania a športovec, ktorému bolo bránené, má možnosť začať preteky neskôr, aby získal riadne skóre.
- 4.7.18 Ak sú preteky vyhlásené za neplatné, pri novom štarte nie je povolená žiadna zmena v zložení posádky.
- 4.7.19 Ak dôjde k prevráteniu lode, pretekár alebo posádka sú z pretekov vylúčení.
- 4.7.20 Hlavný rozhodca má právo prerušiť správne odštartované preteky, ak sa vyskytnú nepredvídané prekážky. Takéto prerušenie môžu ovplyvniť traťoví rozhodcovia červenou vlajkou a zvukovým signálom. Pretekári musia okamžite zastaviť pádlovanie a počkať na ďalšie pokyny.
- 4.7.21 Ak sa pádlo zlomí, pretekár nesmie dostať nové od podporovateľa. Preberanie tempa alebo prijímanie pomoci od lodí, ktoré sa nezúčastňujú pretekov, alebo akýmkoľvek iným spôsobom nie je povolené.
- 4.7.22 Loď dokončí preteky, keď jej čelo pretne cieľovú čiaru so všetkými členmi posádky.
- 4.7.23 Rozhodcovia v cieľi určia výsledok súťaže na základe poradia prichádzajúcich lodí podľa pravidiel.
- 4.7.24 Ak dve alebo viac lodí dosiahne cieľovú čiaru v rovnakom čase, získajú vo finále rovnakú
- 4.7.25 Pretekár musí po skončení pretekov opustiť trať a nesmie rušiť ďalšie preteky.
- 4.7.26 Keď sa uskutoční kontrola lode, posádky vybrané športovou porotou musia okamžite kontaktovať miesto určené na kontrolu lode po pretekoch. Kontrola lode môže byť kontaktovaná len v prípade profesionálnych kajakárskych podujatí.
- 4.7.27 Na medzinárodných podujatiach je oficiálnym jazykom všetkých príkazov angličtina.
- 4.7.28 **Pravidlá súťaže**  
**Preteky na 1 kilometer**
- 4.7.28.1 Štartovať sa bude skupinovo alebo jednotlivito, pričom každý kajakár alebo dvojkajak sa bude merať individuálne. Miesto sa určí na základe času, štartovať sa bude v poradí od najrýchlejšieho kajakára po najpomalšieho, aby sa minimalizovalo míňanie sa na trati.





- 4.7.28.2 Pri jazde kajakári prechádzajú okolo každej bóje vpravo od bóje.
- 4.7.28.3 (t. j. bójka je na ľavej strane kajakára).Kajakári by mali mať možnosť skontrolovať trať v určenom čase pred súťažou.
- 4.7.29 Kajak, ktorý je na čele, má vždy právo jazdy. Kajak, ktorý je vzadu, musí pri pokuse o obídienie ustúpiť vedúcemu kajaku. Nedodržanie tohto pravidla bude mať za následok diskvalifikáciu za zabránenie postupu iného pretekára.

#### 4.8 Diskvalifikácia

- 4.8.1 Každý pretekár, ktorý sa pokúsi vyhrať preteky iným ako čestným spôsobom, alebo ktorý poruší pravidlá pretekov, alebo ktorý nerešpektuje čestný charakter pravidiel pretekov, bude diskvalifikovaný na dobu trvania príslušných pretekov.
- 4.8.2 Ak pretekár dokončil preteky na kajaku, pri kontrole ktorého sa ukázalo, že nezodpovedá špecifikáciám SOI a/alebo ICF, bude z daných pretekov diskvalifikovaný.
- 4.8.3 Počas pretekov je zakázané prijímať vonkajšiu pomoc.
- 4.8.4 Počas pretekov nesmú posádka pozdĺž trate a v jej blízkosti sprevádzať iné lode.
- 4.8.5 Žiadna posádka nesmie získať pomoc pomocou predmetov hodených do trate.
- 4.8.6 Akékoľvek z uvedených porušení bude mať za následok diskvalifikáciu príslušného(-ých) pretekára(-ov).
- 4.8.7 Všetky diskvalifikácie zo strany športovej poroty musia byť okamžite písomne potvrdené s uvedením dôvodov. Vedúci tímu musí potvrdiť prijatie kópie s presným časom, ktorý je začiatkom času protestu.
- 4.8.8 Nedoručenie kópie potvrdenia o diskvalifikácii vedúcemu tímu nemá za následok neplatnosť diskvalifikácie.
- 4.8.9 Porota môže potrestať každého súťažiaceho alebo funkcionára, ktorého správanie poškodzuje dobrý poriadok a priebeh súťaže. Porota môže po opakovanom konaní vinníka diskvalifikovať pre danú súťaž.

#### 4.9 Protesty a odvolania

- 4.9.1 Žiadny protest týkajúci sa rozhodnutia rozhodcu alebo sudcu sa nebude brať do úvahy.
- 4.9.2 Protest musí byť podaný písomne na formulári, ktorý je k dispozícii na športovom informačnom pulte (SID).
- 4.9.3 Protestovať môže len vedúci delegácie alebo určený hlavný tréner, a to najneskôr 30 minút po skončení podujatia.
- 4.9.4 Keď porota/výbor pre špecifické športové pravidlá prijme rozhodnutie, vedúci delegácie ho môže buď akceptovať, alebo sa odvolať na odvolaciu porotu/výbor pre pravidlá hier (GRC).
- 4.9.5 Všetky rozhodnutia Výboru pre pravidlá hier sú konečné.

### 5. BEZPEČNOSŤ

- 5.1 Zachranári/záchranárske člny
  - 5.1.1 Počas tréningu a súťaže budú na vode zachranári/záchranárske člny.
  - 5.1.2 Počet zachranárov/záchranárskych člnov bude závisieť od počasia a úrovne schopností športovcov.
- 5.2 Bezpečnosť športovcov



- 5.2.1 Športovci musia počas celej doby pobytu na vode zostať v kajaku. Nohy musia byť v kajaku po celý čas.
- 5.2.2 Hranie sa na vode môže viesť k vylúčeniu športovca zo súťaže alebo k podobnému trestu.
- 5.2.3 Športovci musia byť 1 rok pred súťažou bez záchvatov.